

Symptom-Bereiche Depression

Gefühle

Traurigkeit,
Wertlosigkeit,
Schuldgefühle,
Reizbarkeit

Verhalten

Passivität,
Verlangsamung,
sozialer Rückzug,
innere Unruhe

Denken

Konzentrationsprobleme,
Gedächtnisprobleme,
Grübeln,
Schwarzmalerei

Körper

Gewichtsverlust,
Schlafprobleme,
Müdigkeit,
Libidoverlust