

# robert weiss

Diplom-Psychologe  
Psychologischer Psychotherapeut  
Privatpraxis für Psychotherapie



## Behandlungsschwerpunkte

- Depressionen
- Ängste
- Burnout / Lebenskrisen
- Anpassungs- und Belastungsstörungen

## Behandlungsformen

- Einzeltherapie
- Gruppentherapie

## Behandlungsverfahren

- Kognitive Verhaltenstherapie



## I Person & Qualifikation

1965 in Frankfurt am Main geboren und aufgewachsen. Studium der Psychologie in Frankfurt am Main, Mannheim und Bielefeld, dann mehrjährige Tätigkeit in der Forschung (Universität Bielefeld, Universitätsklinikum Heidelberg, Ludwig-Maximilian-Universität München).

Spezialisierung auf die Psychotherapie von Depressionen und Angststörungen. Fortbildungen u.a. bei:

- Dr. Jeffrey Young (Schematherapie)
- Prof. Dr. James P. McCullough (CBASP)
- Prof. Dr. Lorna Smith Benjamin (SASB, IRT)

### Mehrjährige Tätigkeit in:

- Universitätsklinikum Heidelberg  
Psychiatrische Klinik: Depressions-Station „Jaspers“
- Psychosomatische Klinik Windach  
Station für Traumafolgestörungen (PTSD)
- Tagklinik Westend (München)
  - Aufbau und Leitung der Gruppenpsychotherapie für Angststörungen
  - Reorganisation und Leitung der Gruppenpsychotherapie für Depressionen

## I Behandlungsangebot

Für die Diagnostik, Beratung (Konsile) und Psychotherapie von psychischen Problemen stehe ich als erfahrener Therapeut zur Verfügung.

Durch meine langjährige Tätigkeit in verschiedenen Kliniken bin ich in der Zusammenarbeit mit Fachärzten geschult.

Umfangreiche Erfahrungen habe ich auf dem Gebiet der Psychotherapie von Depressionen (auch rezidivierende und chronische), Ängsten (Panikstörung, Agoraphobie, Sozialangst, GAD) und bestimmten Persönlichkeitsstörungen. Spezielle Kenntnisse besitze ich bei einzelnen anderen Störungen (bitte bei Bedarf erfragen).

*Krankheit verstehen,  
Heilung fördern*



Mein Behandlungsverfahren ist die kognitive Verhaltenstherapie, ergänzt durch weitere, klinisch erprobte Elemente. Als Behandlungsform biete ich an:

- Einzeltherapie. Die auf die individuellen Beschwerden und Bedürfnisse abgestimmte Therapie erfolgt in einer die Privatsphäre schützenden Einzelpraxis.
- Gruppentherapie. Die Behandlung erfolgt schwerpunktbezogen für Depressionen und Ängste. Praktische Übungen (z.B. Training von Selbstsicherheit und sozialer Kompetenz, Nein sagen, Wünsche äußern) stehen im Mittelpunkt.

Weitere Informationen gebe ich Ihnen gerne persönlich bzw. finden Sie auf meiner Webseite.

## | Kontakt & Anfahrt

Robert Weiss  
Diplom-Psychologe  
Psychologischer Psychotherapeut

Widenmayerstr. 17  
80538 München

Tel.: 089 - 24 21 50 11

Fax: 089 - 24 21 50 12

mail@robert-weiss.de

www.robert-weiss.de

### Öffentliche Verkehrsmittel

- U-Bahn U4 / U5, Haltestelle „Lehel“
- Tram 18, Haltestelle „Haus der Kunst“ oder „Lehel“
- Tram 19, Haltestelle „Maxmonument“
- Bus 100, Haltestelle „Reitmorstraße“

### PKW

Gute Erreichbarkeit durch Nähe zum Altstadttring und Mittleren Ring. Tagsüber gibt es Kurzzeitparkplätze in der Nähe der Praxis.

