

Fragebogen zur Alltags-Bewältigung

	trifft nicht zu	nie	selten	ab und zu	häufig	immer
Hatten Sie in den letzten 30 Tagen in Ihrem Haushalt , aufgrund von psychischen bzw. emotionalem Beschwerden ...						
... Schwierigkeiten, Ihre Wohnung sauber zu halten?	0	1	2	3	4	5
... Schwierigkeiten mit dem Einkaufen, dem Essen kochen oder der Einnahme von Mahlzeiten?	0	1	2	3	4	5
... Schwierigkeiten Wäsche zu waschen oder Gegenstände sauber zu halten?	0	1	2	3	4	5
... Schwierigkeiten, ihre Rechnungen zu bezahlen (obwohl Sie genug Geld hatten)?	0	1	2	3	4	5
... Schwierigkeiten, mit dem Ihnen zur Verfügung stehenden Geld zu Recht zu kommen?	0	1	2	3	4	5
... Schwierigkeiten ihre Wohnung in Ordnung zu halten (z.B. kaputte Dinge zu reparieren oder zu ersetzen bzw. jemanden damit zu beauftragen)?	0	1	2	3	4	5
... Schwierigkeiten, sich um Hof, Garten, Treppenhaus oder ihre Pflanzen zu kümmern?	0	1	2	3	4	5
... Schwierigkeiten, sich um Ihre Haustiere zu kümmern?	0	1	2	3	4	5

In den letzten 30 Tagen auf Ihrem Arbeitsplatz , aufgrund von psychischen bzw. emotionalem Beschwerden, ...						
... hatten Sie den Eindruck, Ihre Arbeit nicht so gut zu machen wie andere in gleicher oder ähnlicher Position?	0	1	2	3	4	5
... haben andere Menschen (Vorgesetzte, Kollegen, Kunden) bemerkt, dass Sie Ihre Arbeit nicht so gut gemacht haben wie in dem Monat davor?	0	1	2	3	4	5
... haben Sie von anderen Unterstützung benötigt, um Ihre Arbeit zu erledigen?	0	1	2	3	4	5
... haben Sie Verantwortung vermieden oder abgelehnt?	0	1	2	3	4	5
... wurden Sie ermahnt oder wurden Ihnen Verantwortlichkeiten entzogen?	0	1	2	3	4	5

Ich bin **arbeitslos** seit:

Ich bin **krank** geschrieben seit:

In den letzten 30 Tagen in Ihrer Freizeit , aufgrund von psychischen bzw. emotionalem Beschwerden, ...						
... hatten Sie Schwierigkeiten etwas zu unternehmen, bei dem Sie sich entspannen konnten oder Spaß hatten?	0	1	2	3	4	5
... hatten Sie Schwierigkeiten etwas mit anderen Menschen zu unternehmen wie z.B. Sport, Kultur, Gesellschaft?	0	1	2	3	4	5
... wurden Sie von anderen Menschen gefragt, mit denen eine Freizeitaktivität zu unternehmen?	0	1	2	3	4	5

	trifft nicht zu	nie	selten	ab und zu	häufig	immer
... haben Sie ein Hobby oder Freizeitaktivität reduziert bzw. aufgegeben?	0	1	2	3	4	5
... haben Sie sich in Hobbys oder Freizeitaktivitäten gestürzt (übermäßig viel betrieben)?	0	1	2	3	4	5
... haben Sie aufgehört etwas mit anderen Menschen zu unternehmen?	0	1	2	3	4	5

In den letzten 30 Tagen in Ihren sozialen und familiären Beziehungen, aufgrund von psychischen bzw. emotionalem Beschwerden, ...

... dachten Sie, dass Sie zu wenig Freunde haben?	0	1	2	3	4	5
... ist es Ihnen schwer gefallen, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten?	0	1	2	3	4	5
... ist es Ihnen schwer gefallen, Freundschaften aufrecht zu erhalten?	0	1	2	3	4	5
... hatten Sie Schwierigkeiten, mit Ihrer Familie oder Freunden zu recht zu kommen?	0	1	2	3	4	5
... hatten Sie Schwierigkeiten, mit anderen Menschen zu kooperieren, wie z.B. in einer Mannschaft zu sein, gemeinsam Pläne zu machen oder zusammen in einem Projekt zu arbeiten?	0	1	2	3	4	5
... hatten Sie Schwierigkeiten mit Aktivitäten, die die Anwesenheit anderer Menschen erforderten?	0	1	2	3	4	5
... hatten Sie Schwierigkeiten, für sich selber einzustehen, Ihre Gefühle oder Meinung auszudrücken oder einen gegensätzlichen Standpunkt zu vertreten?	0	1	2	3	4	5
... hatten Sie Schwierigkeiten eine Beziehung anzufangen oder am Laufen zu halten?	0	1	2	3	4	5
... hatten Sie Schwierigkeiten, anderen Menschen zu vertrauen?	0	1	2	3	4	5
... waren Sie von Ihrer Familie zu abhängig?	0	1	2	3	4	5
... haben Sie Ihre Kinder oder andere Familienmitglieder zu wenig beachtet oder vernachlässigt?	0	1	2	3	4	5

In den letzten 30 Tagen in Bezug auf Ihre Mobilität, aufgrund von psychischen bzw. emotionalem Beschwerden, ...

... hatten Sie Schwierigkeiten, Ihre Wohnung zu verlassen?	0	1	2	3	4	5
... hatten Sie Schwierigkeiten, Auto zu fahren?	0	1	2	3	4	5
... hatten Sie Schwierigkeiten, Öffentliche Verkehrsmittel (z.B. Busse, Straßenbahnen oder U-Bahnen etc.) zu benutzen?	0	1	2	3	4	5
... hatten Sie Schwierigkeiten, Ihr Stadtviertel zu verlassen?	0	1	2	3	4	5
... hatten Sie Schwierigkeiten, außerhalb Ihrer Wohnung zu übernachten?	0	1	2	3	4	5
... hatten Sie Schwierigkeiten, Geschäfte oder Restaurants zu besuchen?	0	1	2	3	4	5