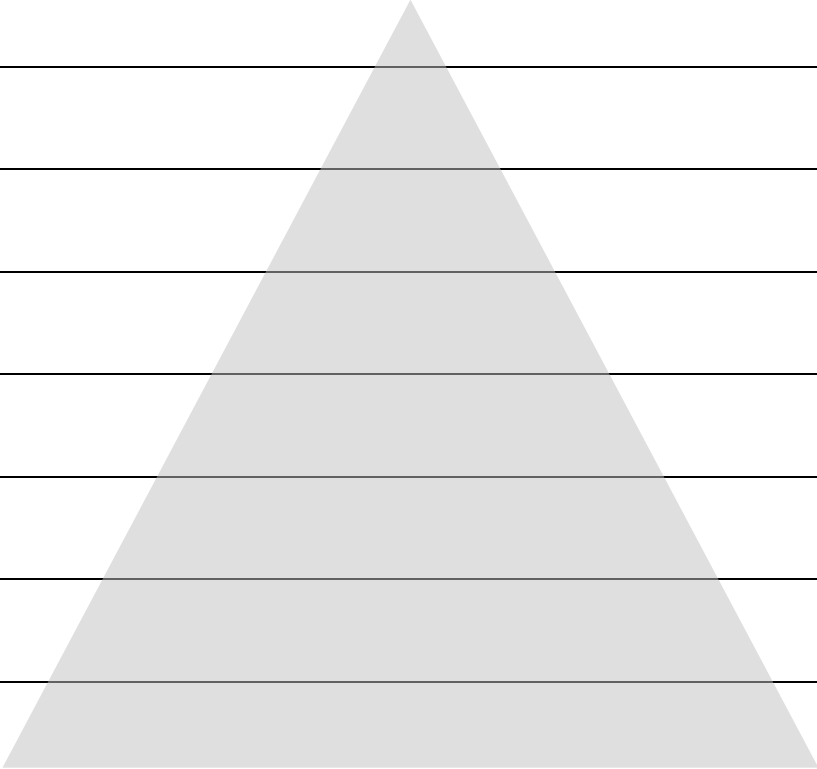


Angst-Hierarchie (Angst-Pyramide)

Die Angst-Pyramide dient dazu, sich einen Überblick über Art und Ausmaß der gefürchteten Situationen zu verschaffen.

Nur in Bezug auf die gleiche Angst! (D.h. bei Angst vor Höhen und Angst vor engen Räumen jeweils eine eigene Hierarchie aufstellen.)

Rang	Situation	Angst-Stärke (0-100%)
1.		100%
2.		90%
3.		80%
4.		70%
5.		60%
6.		50%
7.		40%
8.		30%

Situationen, in denen auch Angst besteht, die aber auf alle Fälle aufgesucht werden können:

9.		20%
10.		10%